### MIT EINEM KUBIKMETER WASSER\* KANN MAN...

\*Das entspricht einem mit Wasser gefüllten, würfelförmigen Behälter mit einem Meter Kantenlänge. 200 SPAGHETTI KOCHEN

5.555

TASSEN KAFFEE
KOCHEN

WÄSCHE WASCHEN

ZÄHNE PUTZEN

500×

ein bis fünf mm

## GRÖSSE EINES REGENTROPFENS:

bei Sprühregen 1 bis 2 mm, bei einem richtigen Regenschauer 3 mm, bei einem Gewitterguss etwa 5 mm 4.000

GLÄSER WASSER TRINKEN



**97,5%** Salzwasser

**2,5%** Süßwasser, davor für den Menschen nutzbare Süßwasserreserven: 0,3%

0

# WIE VIEL WASSER STECKT IN EINEM T-SHIRT?

LITER werden benötigt, um ein 250 Gramm schweres Baumwoll-T-Shirt herzustellen. Biologisch angebaute Baumwolle spart im Vergleich zur konventionellen rund 90 Prozent Wasser und bis zu 60 Prozent Energie.



#### VIRTUELLES WASSER SPAREN

Tipps, wie Sie Ihren Wasserfußabdruck senken, gibt's unter: www.energie-tipp. de/spartipps 5 bis

65

# PROZENT DES MENSCHLICHEN KÖRPERS

bestehen aus Wasser, bei einem
Säugling sogar
bis zu 80 Prozent. Schon
ein Flüssigkeitsverlust
von zwei Prozent kann zu Einschränkungen der
körperlichen und
geistigen Leistungsfähigkeit führen – in Form
von Kopfschmerzen oder
Kreislaufproblemen.